



Reporte de investigación Cuantitativa

Actitudes y opiniones sobre los Cuidados Paliativos en la Cd. De México

Agosto , 2019

CONTENIDO

- Objetivos del estudio
- Metodología
- Muestra
- Principales resultados
- Concepto / definición mostrada
- Evaluación del término
- Tipo de pacientes / personas que debe cubrir
- Medicamentos o drogas
- Conclusiones y recomendaciones

3	
4	
5	
6	
10	
13	
17	
20	
30	

Para ir directamente a alguno de los temas, poner en formato de presentación y oprimir la flecha correspondiente en el extremo derecho. Para regresar al índice, dar clic al icono de “home”



EL ESTUDIO

Objetivo General:

- Contar con información tanto a profundidad como cuantitativa sobre el nivel de conocimiento, la percepción, estatus actual, principales necesidades y perspectiva a futuro de los Cuidados Paliativos en México

METODOLOGÍA

Universo

- Hombres y mujeres, de 18 años en adelante, de los distintos niveles socioeconómicos, habitantes del Área Metropolitana de la Ciudad de México

Muestras

- La muestra obtenida fue Probabilística estratificada en varias etapas: Selección de Municipios, Selección de Colonias y Selección de entrevistados y se hicieron 400 casos finales para un nivel de confianza de 95% y 5% de error tolerado a nivel total

Cuestionario

- Revisado y aprobado por el cliente

Técnica de Investigación

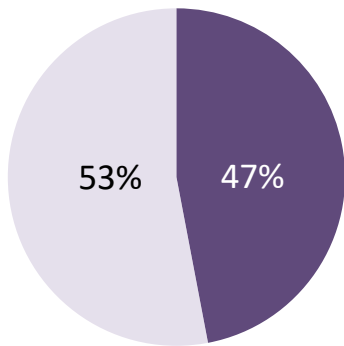
- Entrevistas personales en vivienda

Campo

- 12 al 26 de Agosto, 2019

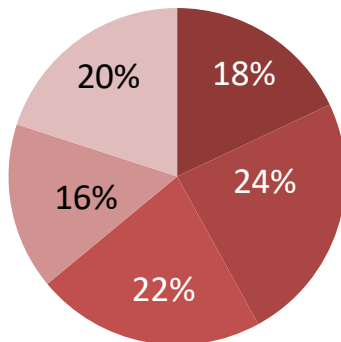
DISTRIBUCIÓN DE LA MUESTRA

Sexo



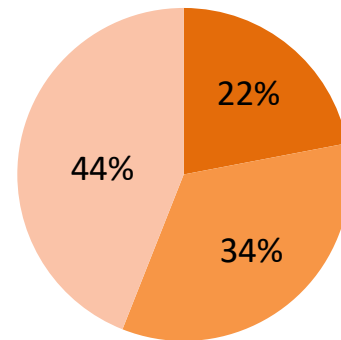
- Masculino
- Femenino

Edad



- 18 a 24 años
- 25 a 34
- 35 a 44
- 45 a 54
- 55 o más

Nivel Socioeconómico



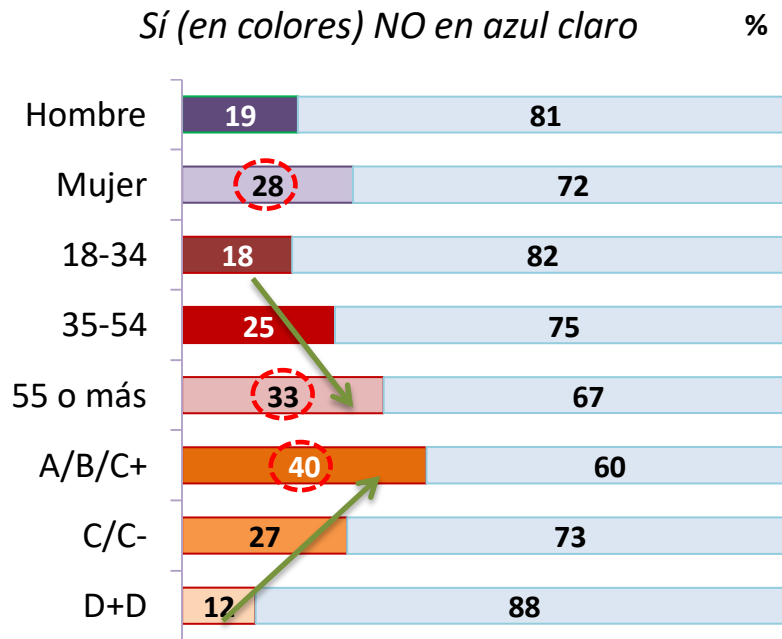
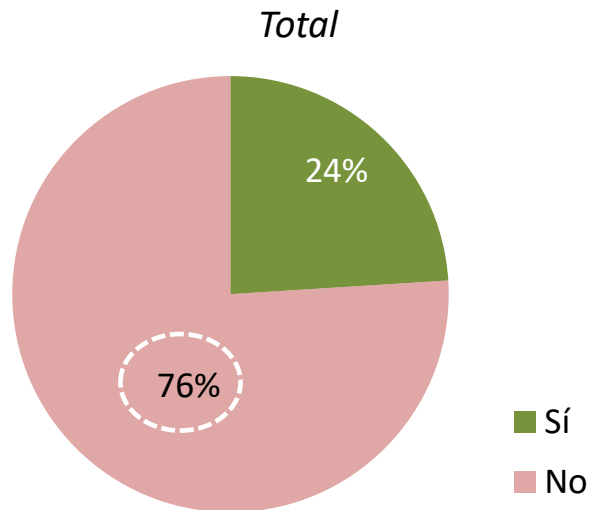
- A/B/C+
- C/C-
- D+/D

Autoponderada considerando los valores reales de población INEGI Y AMAI para niveles socioeconómicos

Principales Resultados

El objetivo de los cuidados paliativos es mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus seres queridos al afrontar problemas propios de un diagnóstico potencialmente mortal.

¿Conoce o ha oído hablar de los Cuidados Paliativos?



Base=400 casos

¿Con qué relaciona el término Cuidados Paliativos?

Respuestas Espontáneas Múltiples



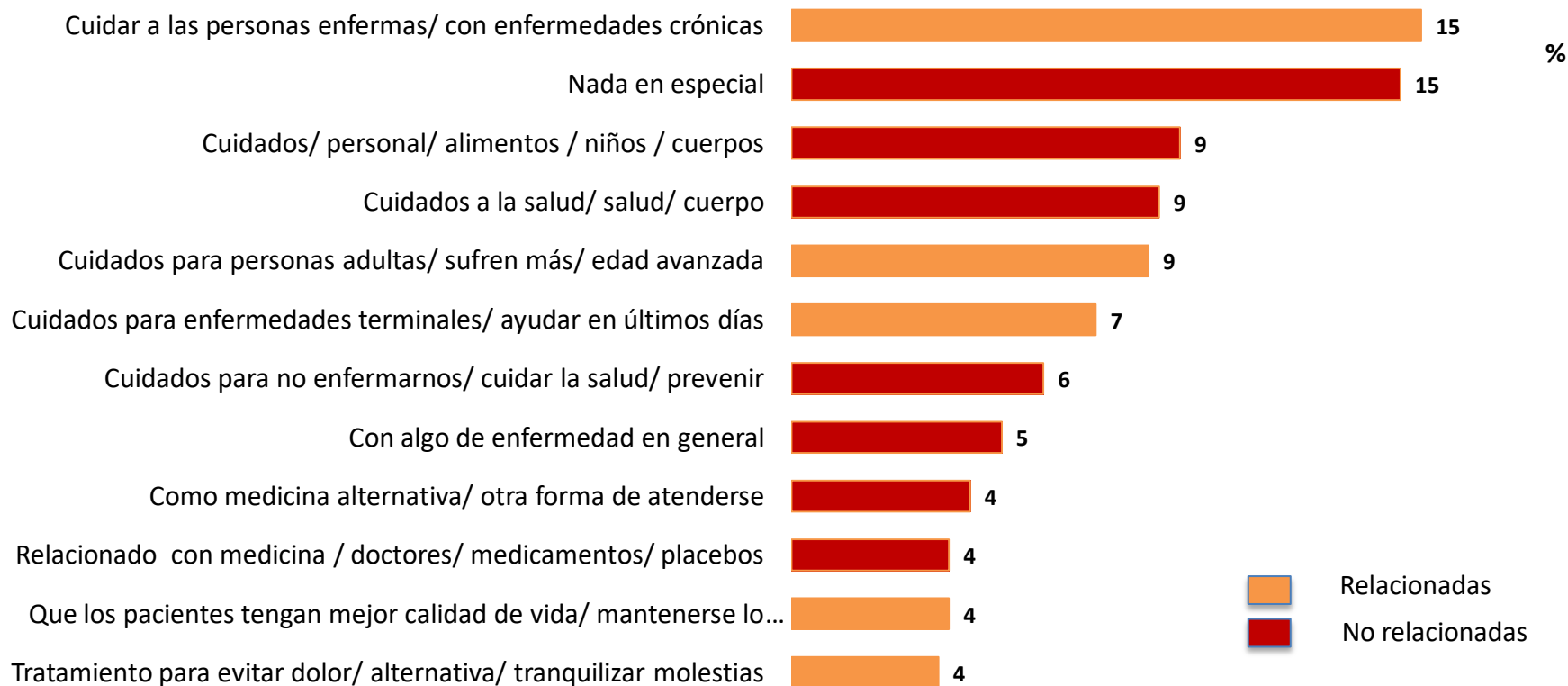
■ Personas que dijeron conocer el término



Base= 93 personas que dijeron sí conocerlo

¿Qué conoce o ha oído hablar de Cuidados Paliativos?

Todos los entrevistados / Respuestas Espontáneas Múltiples



Base= 400 casos

PRESENTACIÓN DEL CONCEPTO / DEFINICIÓN

Todos



Se leyó en conjunto con los entrevistados esta definición para poder proseguir con las preguntas

Los cuidados paliativos son cuidados y tratamientos médicos y farmacológicos que sirven para PREVENIR y ALIVIAR el dolor y sufrimiento así como brindar una mejor CALIDAD DE VIDA a pacientes que padecen de una enfermedad grave o terminal, tanto para su bienestar así como el de su familia.

Normalmente lo dan los mismos médicos, enfermeras u otros especialistas como psicólogos, tanatólogos, fisioterapeutas, etc.

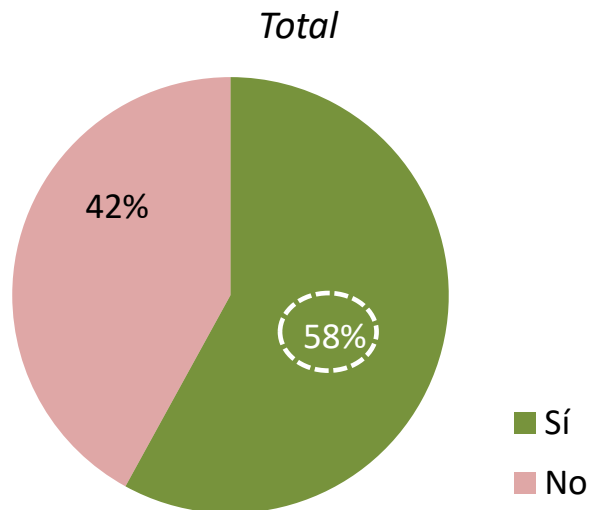
Fuentes: Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán y Clínica Mayo

<http://www.innsz.mx/opencms/contenido/investigacion/comiteEtica/cuidadosPaliativos.html>

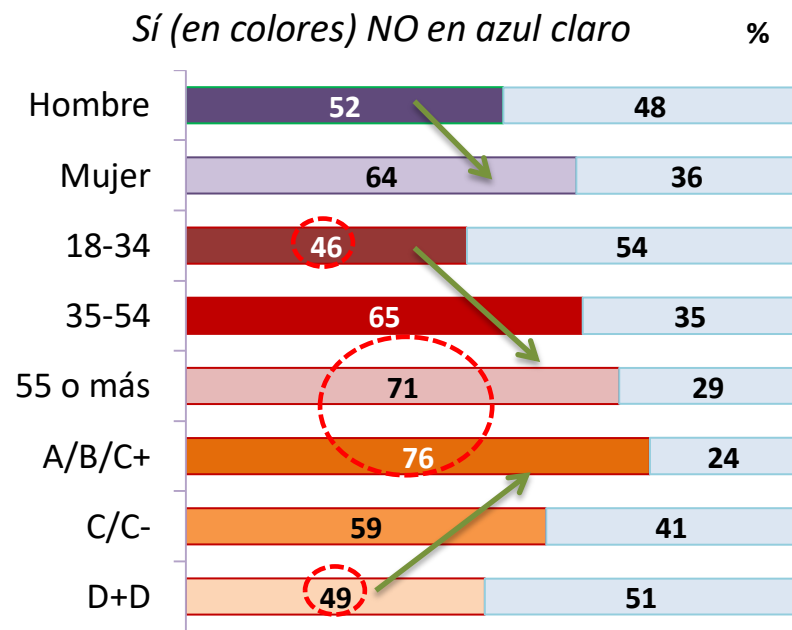
<https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/palliative-care/in-depth/palliative-care/art-20047525>

¿Había oído hablar de los Cuidados Paliativos?

Después de leer el concepto



Base=400 casos



= diferencia significativa

¿Qué le llama más la atención de la definición de Cuidados Paliativos?

Respuestas Espontáneas Múltiples / Todos los entrevistados



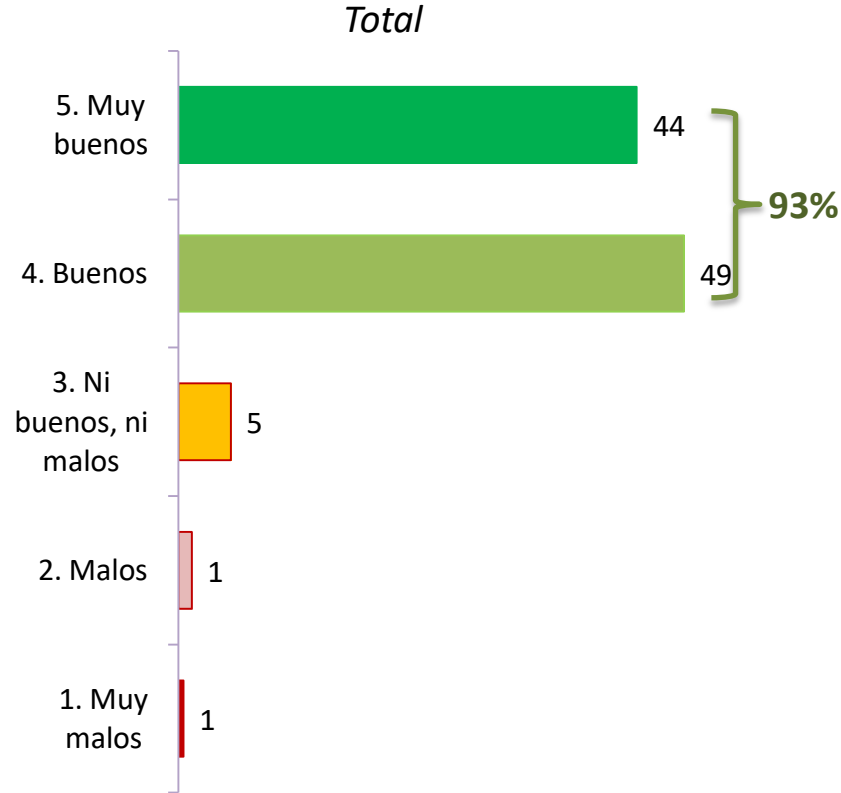
■ Después de leer el concepto



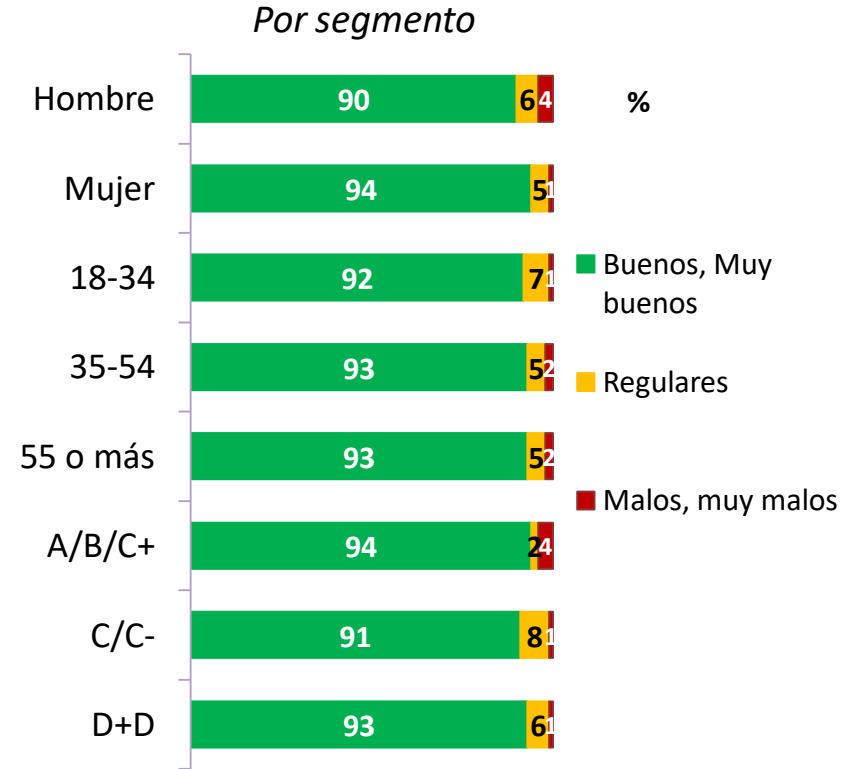
Base=400 casos

¿Qué tan buenos o malos considera que son los Cuidados Paliativos?

Total y por variables clave



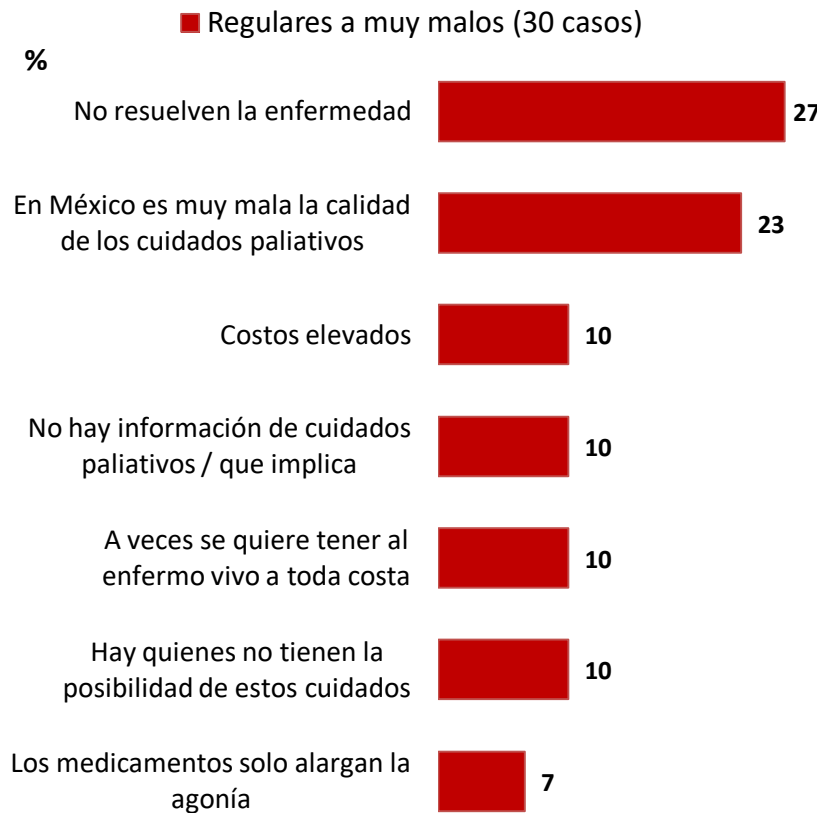
Base=400 casos



= diferencia significativa

¿Por qué razones los evalúa de esa forma?

Respuestas Espontáneas Múltiples



¿Qué elementos o aspectos cubren los Cuidados Paliativos?

Espontáneos / Todos los entrevistados



■ Espontáneos



Base=400 casos

¿Qué ejemplos de aspectos físicos o psicológicos se incluyen en los Cuidados Paliativos?



Espontáneos y ayudados

■ Aspectos Físicos



■ Aspectos Psicológicos

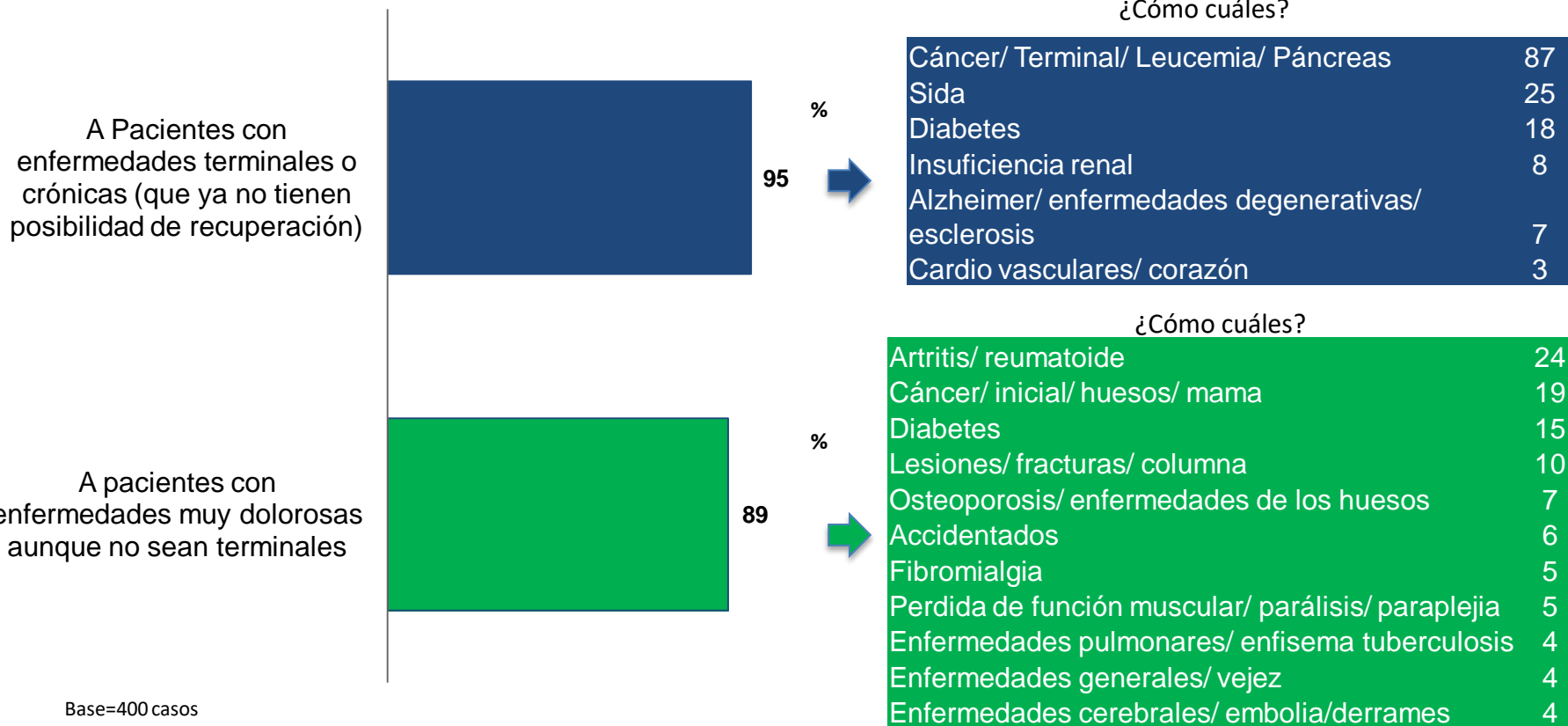


Base=389 casos o 97%

Base=369 casos o 92%

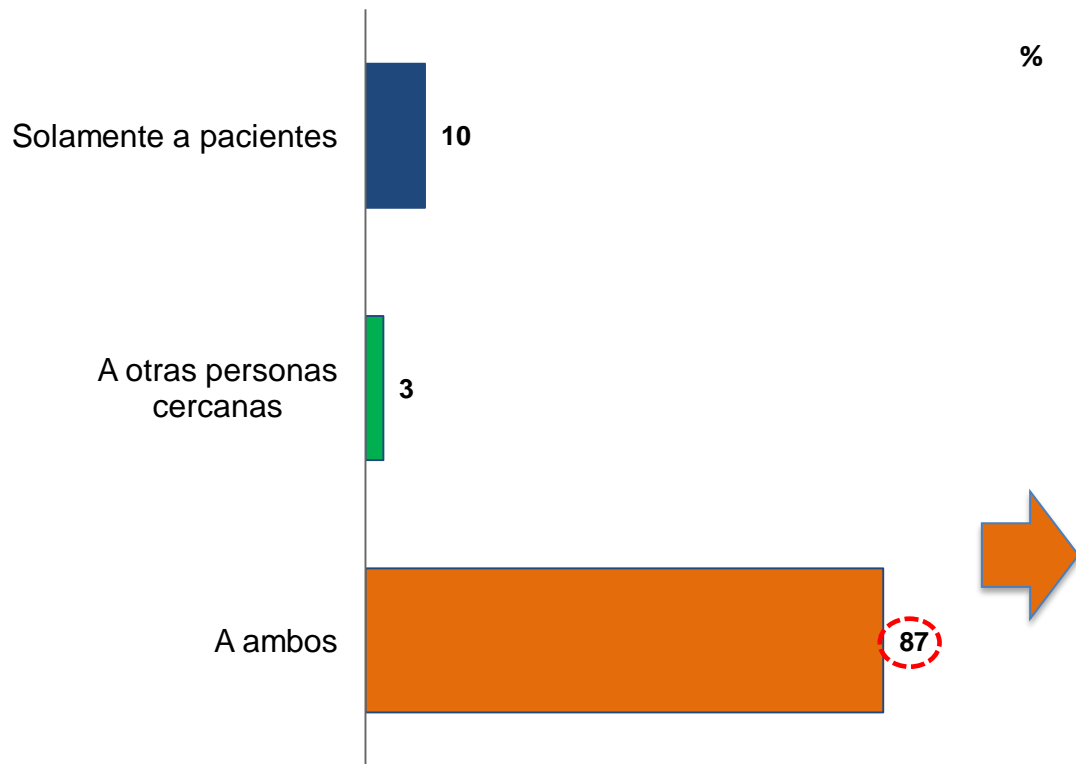
¿A qué tipo de pacientes se les deberían dar los Cuidados Paliativos?

Dos alternativas ayudadas / respuestas múltiples



¿A quiénes se les deberían dar los Cuidados Paliativos?

Tres alternativas ayudadas



Base=400 casos

Base=348 casos

¿Cómo cuáles?

Hijos / hijas	65
Papá / mamá	58
Hermano (a)	36
Esposo (a)	28
Familia inmediata	14
Amigos	7
Abuelos	5
Tíos	5
Cuidador principal / enfermera	4

¿Por qué los incluiría?

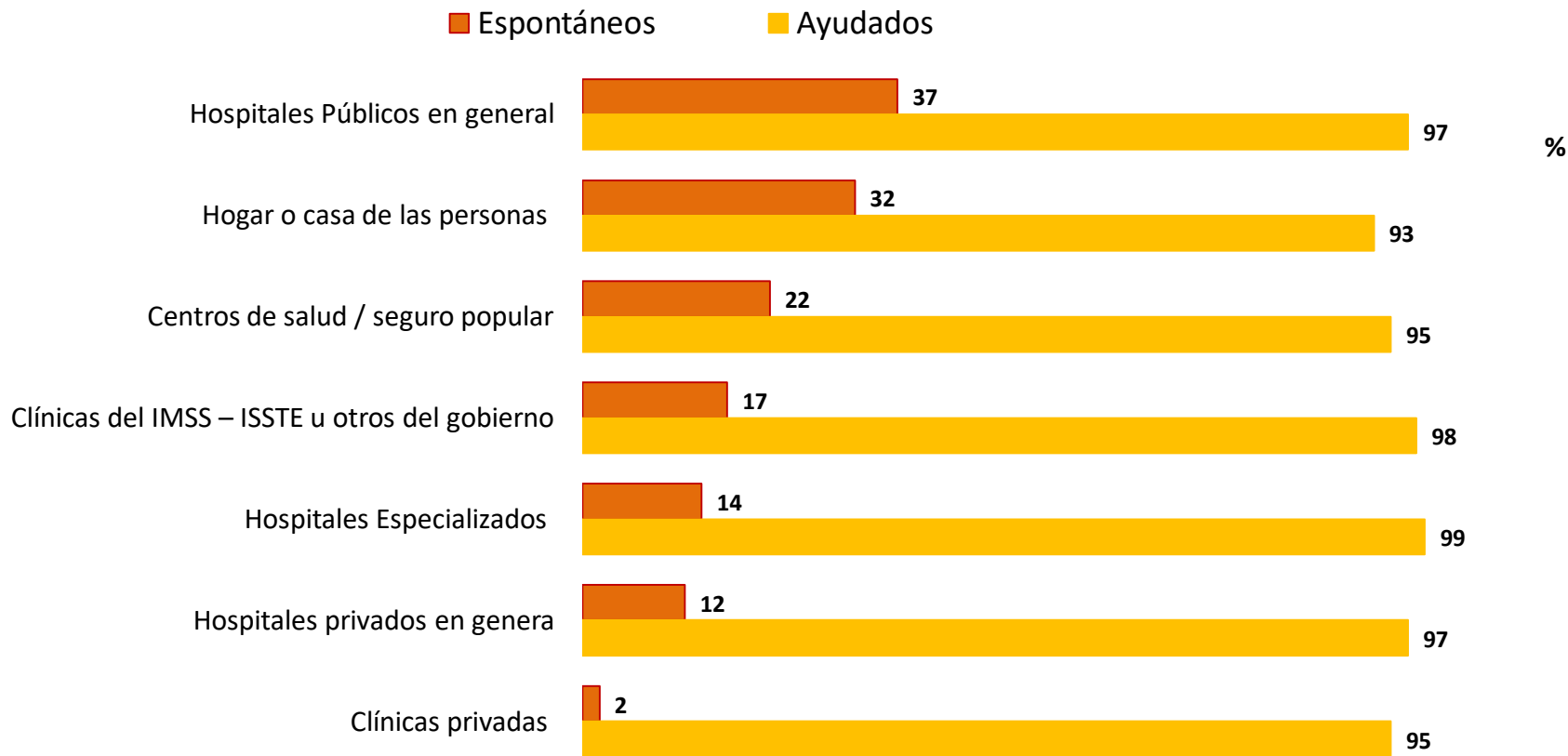
Tener conocimiento de la enfermedad/ sepan manejarla	35
Para que les den los cuidados indicados/ correctos/ atención	31
La enfermedad afecta a toda la familia	27
Están al cuidado del paciente/ están más tiempos con ellos	26
Les genera desgaste físico/ emocional/ también se enferman	22
Requieren apoyo emocional/ psicológico	19
Prepararlos para entender y sobrellevar/ muerte/ dolor/ tanatología	15



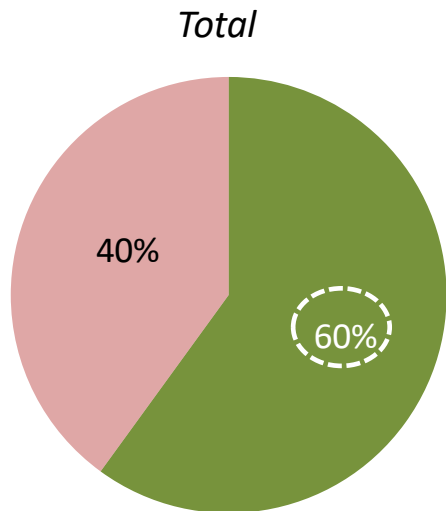
= diferencia significativa

¿En qué lugares cree que deben darse estos Cuidados Paliativos

Espon táneos y ayudados

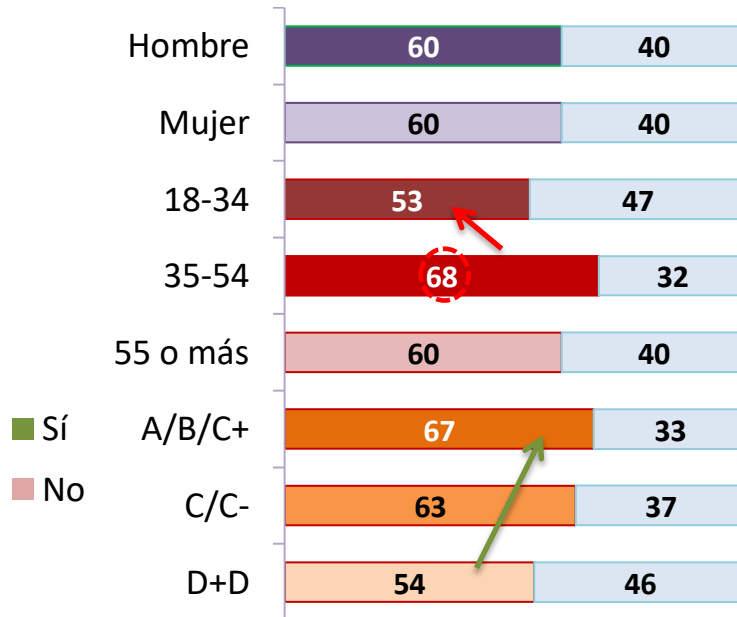


¿Sabe o ha oído de algún tipo de medicamento a base de algunas drogas controladas que se suministra a pacientes en caso de dolor?



Base=400 casos

Sí (en colores) NO en azul claro



¿Como cuáles?

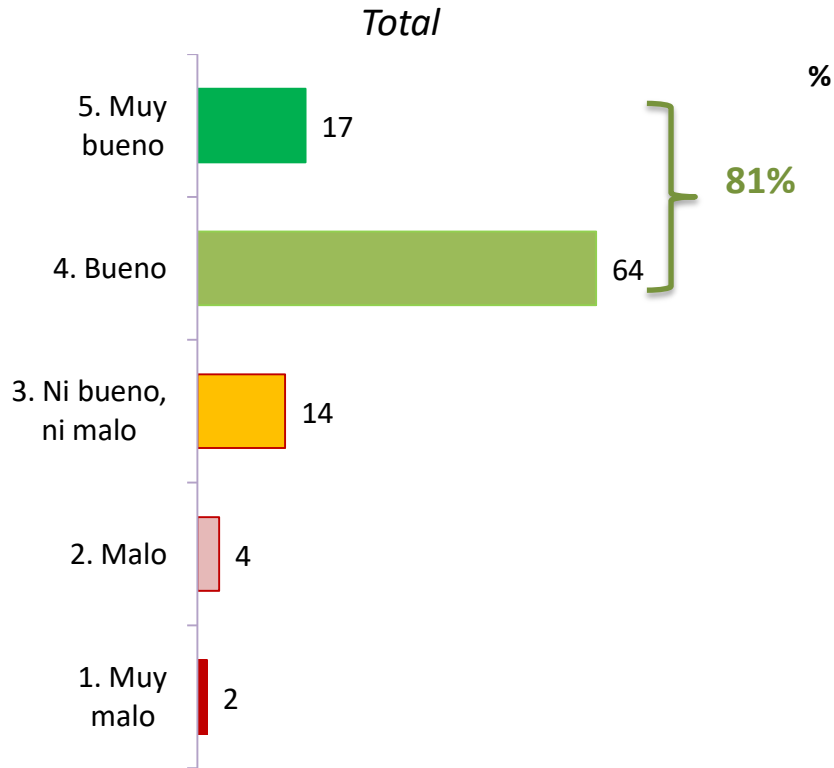
%

Marihuana / Cannabis	37
Morfina	26
No sabe / No recuerda	18
Diazepam / Clonazepam	6
Heroína	3
Tramadol	2

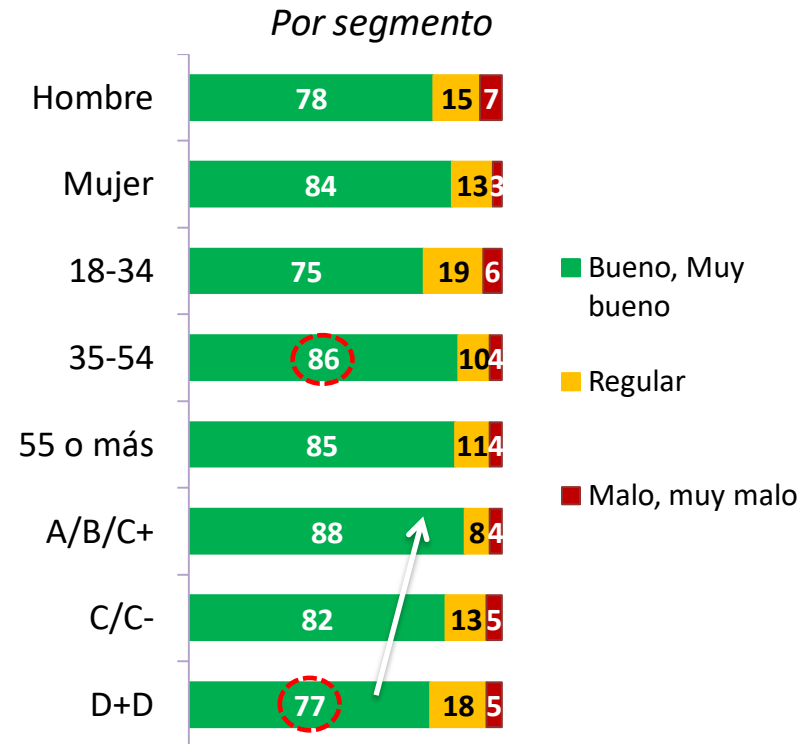
= diferencia significativa

¿Considera que dar estas drogas controladas a los pacientes es...?

Total y por variables clave



Base=400 casos



= diferencia significativa

¿Por qué razones evalúa de esa forma a los medicamentos o drogas controladas?

Respuestas Espontáneas Múltiples



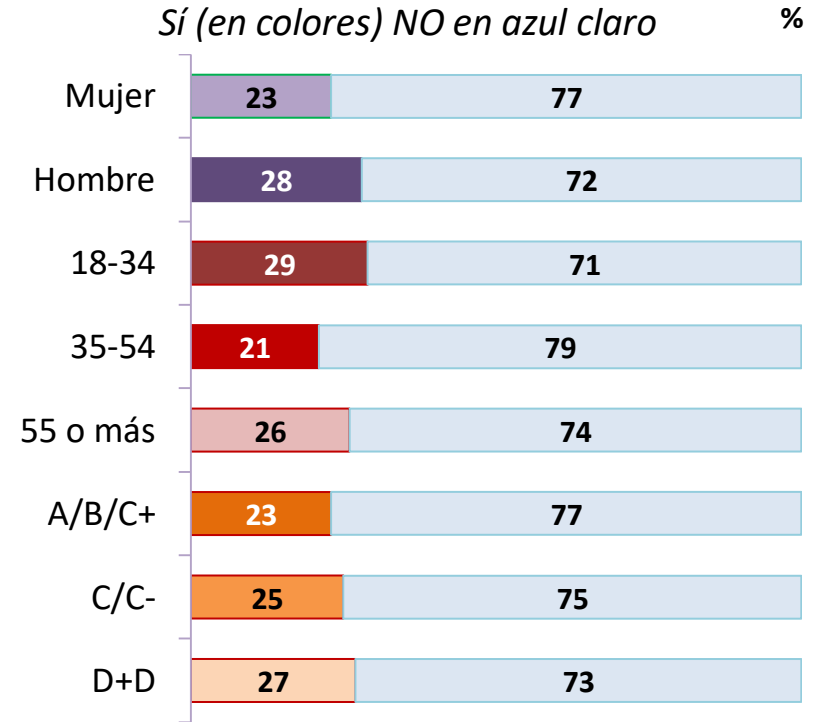
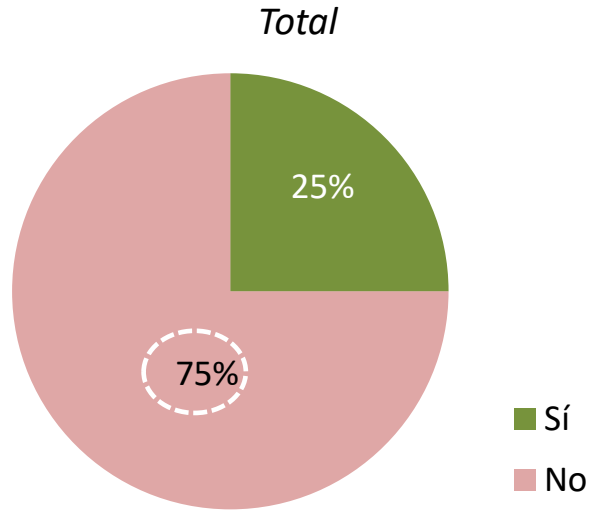
■ Muy buenos o buenos (324 casos o el 81%)

■ Regulares a muy malos (76 casos o 19%)



¿Tendría algún tipo de temor o miedo sobre el uso de estos medicamentos?

Temores o miedos generados



Base=400 casos

¿Qué miedos o temores le causa?

Respuestas Espontáneas Múltiples



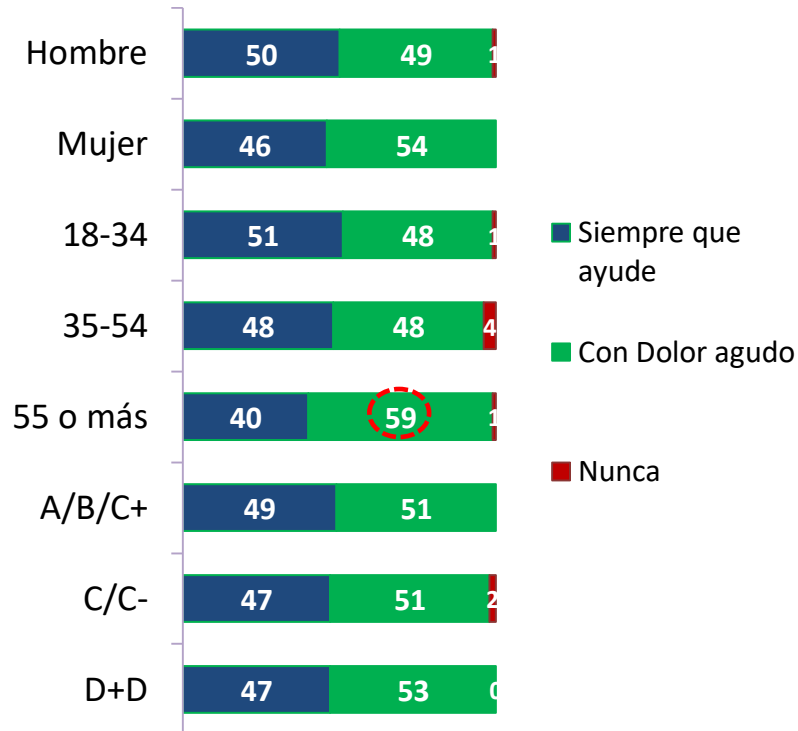
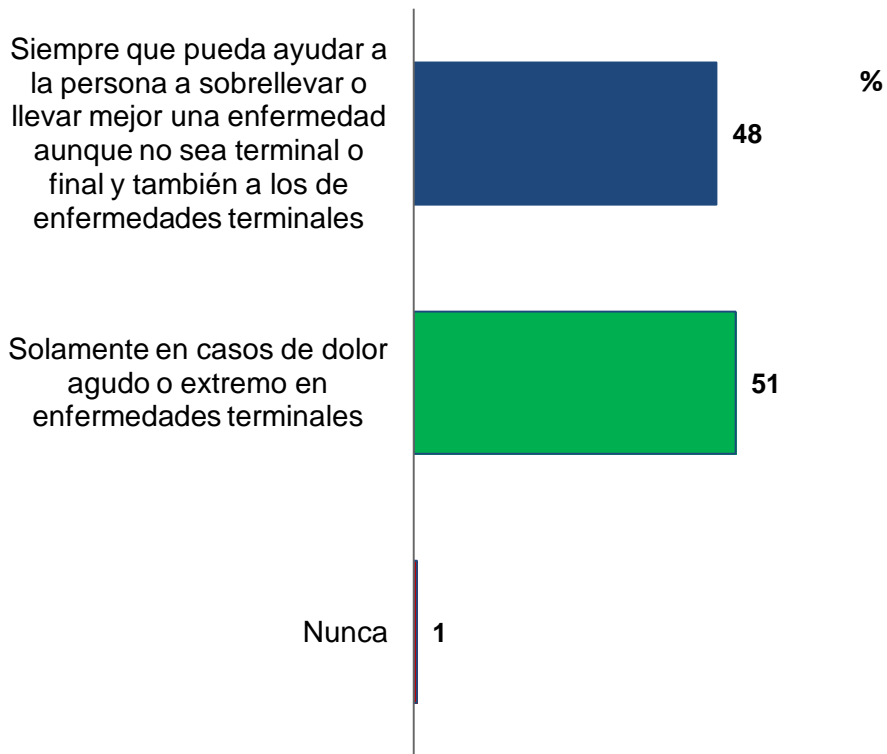
■ Personas que dijeron que sí tienen algún temor o miedo



Base=102 casos

¿En qué casos cree que se deberían dar este tipo de drogas o medicamentos?

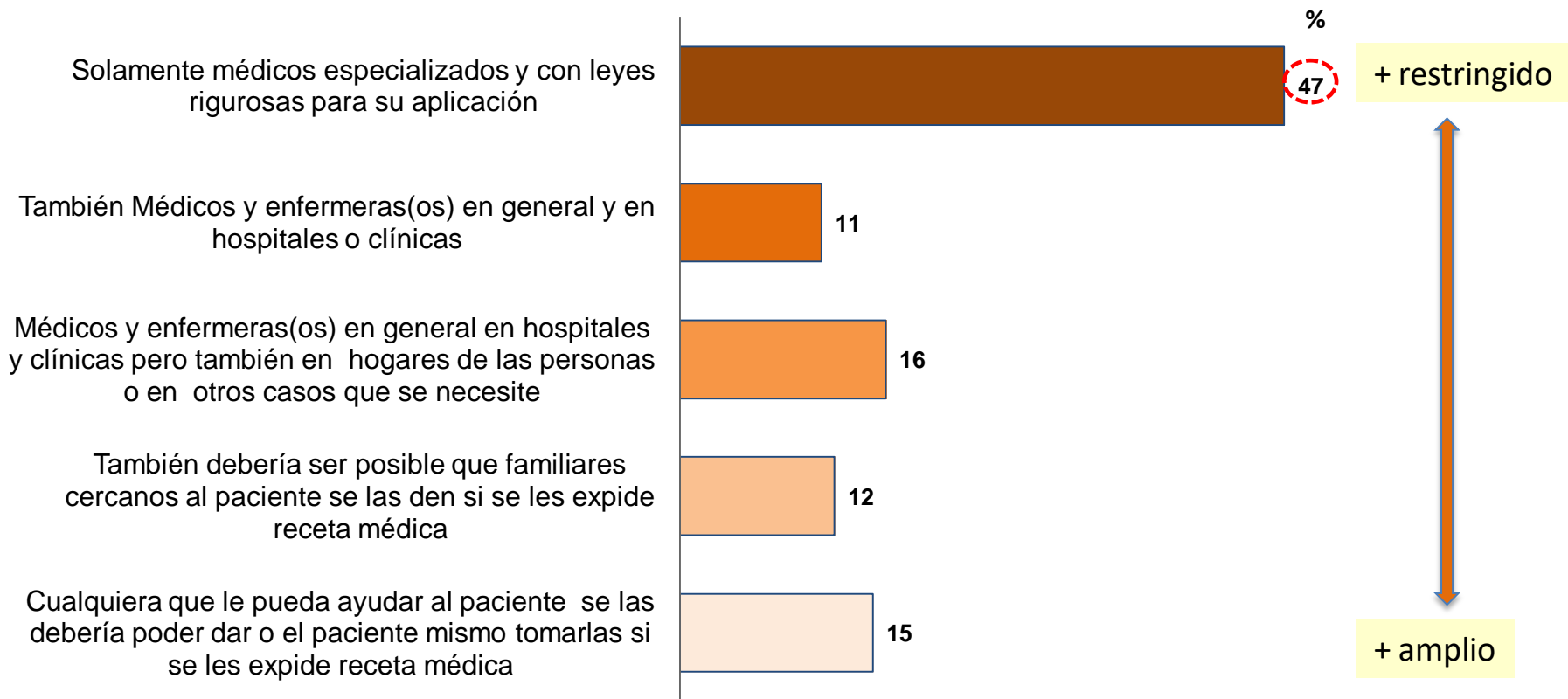
Tres alternativas ayudadas



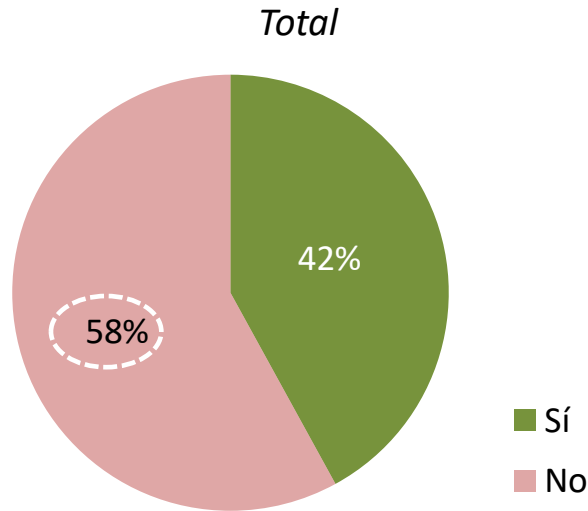
= diferencia significativa

¿Quiénes deberían poder suministrar estos medicamentos o drogas?

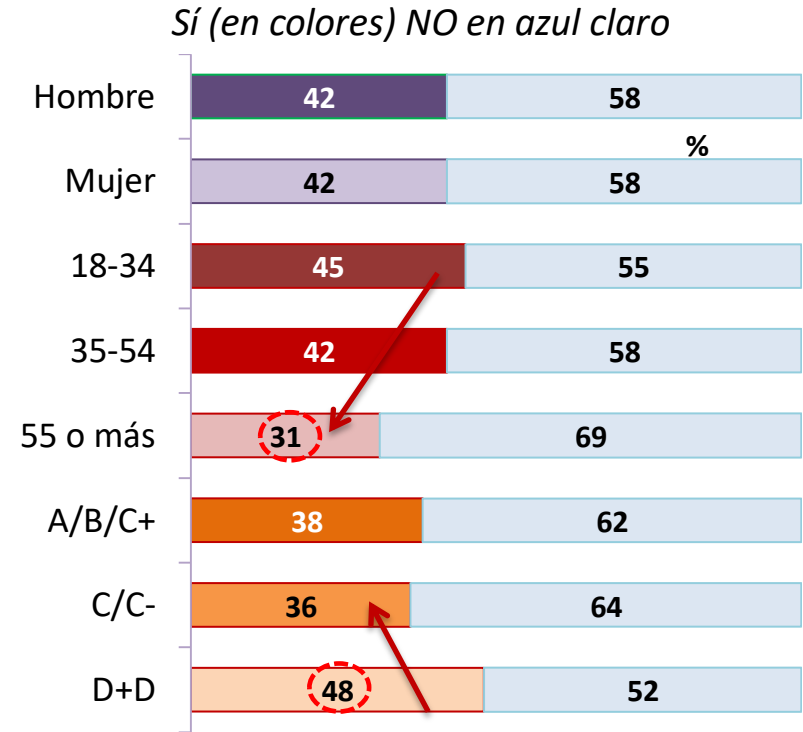
Lista ayudada de opciones



¿Estos medicamentos deberían estar más a la mano de la población o no?



Base=400 casos



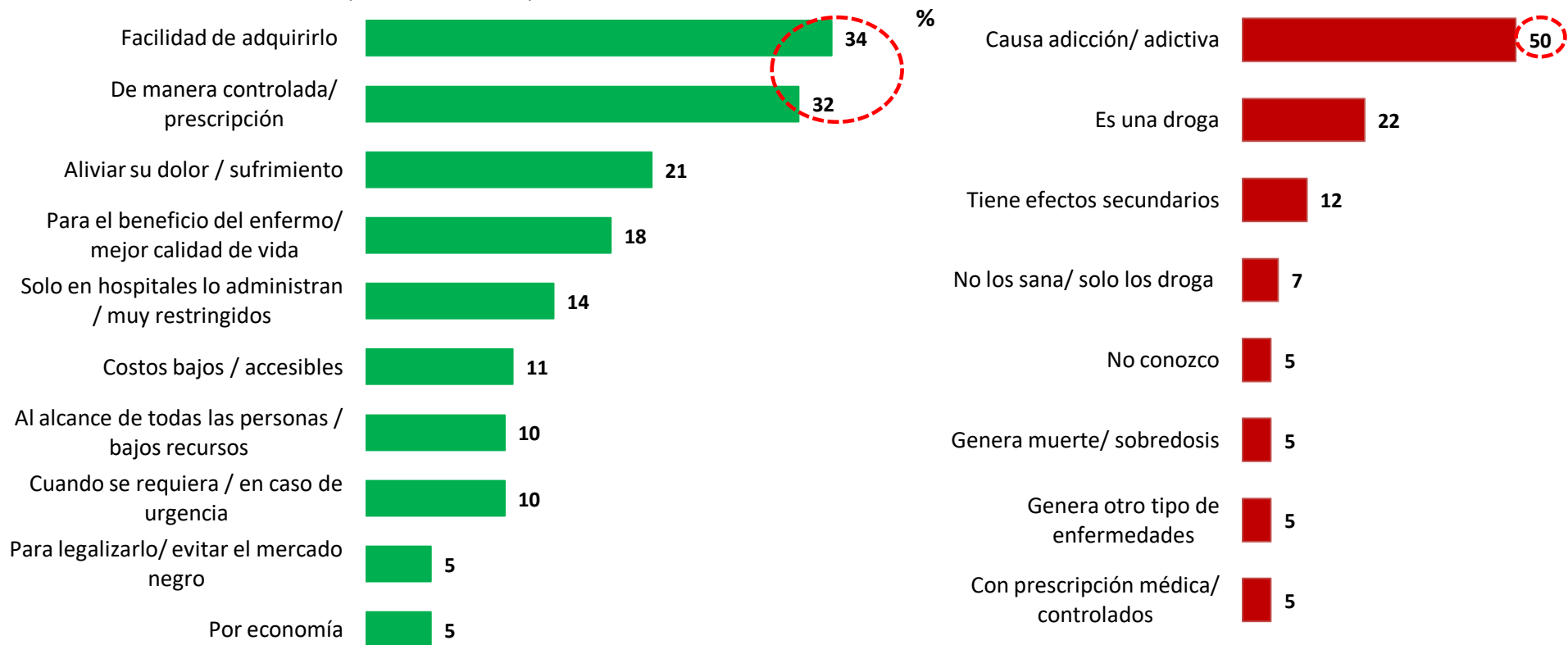
= diferencia significativa

¿Por qué razones cree que sí / no deberían estar más a la mano?

Respuestas Espontáneas Múltiples

■ Sí (167 casos o 42%)

■ No (232 casos o 58%)



¿Tiene algún comentario o sugerencia final?

Respuestas Espontáneas Múltiples



■ Total muestra



Base=400 casos

Conclusiones y Recomendaciones

Los cuidados paliativos se elevan al grado de **derecho humano** tutelado en la Carta Magna y como tal **está protegido por las Garantías que el Estado Mexicano otorga.**



CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

- Espontáneamente, el nivel de conocimiento de los “Cuidados Paliativos” en la Ciudad de México es de un 24%, con diferencias importantes por sexo (más entre mujeres); edades (más entre mayores) y niveles sociales (más entre los altos). Pocas personas adicionales intuyen qué son este tipo de cuidados con solo oír el nombre.
- No obstante, cuando se lee una definición, aumenta sensiblemente el nivel de reconocimiento (al 58%, más del doble aunque se guardan las diferencias por sexo, edades y niveles sociales).
- Lo que más llama la atención del concepto, es que ayuda a aliviar – disminuir el dolor y dar una mejor calidad de vida a pacientes de diversa índole, que se da a través de diversos especialistas y que va orientado no solo a los pacientes sino a los familiares.
- 93% considera que son “muy buenos” o “buenos” este tipo de cuidados por razones similares, aunque el resto objeta que no son curativos o bien que en México son de muy baja calidad.
- Sobresale también que, en forma espontánea, las personas los relacionan tanto con el aspecto psicológico como con el físico, además de los medicamentos necesarios y de la información que apoya tanto al paciente como a sus familiares.
- 95% considera que se deben de dar a pacientes con enfermedades terminales o crónicas, pero un alto 89% también ve necesario incluir a pacientes con enfermedades muy dolorosas, aunque no sean de las anteriores.
- Además, el 87% considera positivo que se incluya a los familiares de los pacientes.
- En la percepción de las personas es importante que se otorguen tanto hospitales como clínicas diversas, pero también el hogar de las personas afectadas.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

- 6 de cada 10 dice conocer el tipo de medicamentos o drogas que se pueden suministrar a estos pacientes (tanto entre hombres como entre mujeres; de edades intermedias y mayores y de niveles altos) y las más mencionadas por ellos son en primer lugar la marihuana / cannabis (37%) antes que la morfina (26%).
- Un alto 81% considera que este tipo de drogas – medicamentos son muy buenos o buenos para estos casos sobre todo para quitar / aminorar el dolor.
- Sorprende que solo un 25% dice que tendría algún temor por el uso de este tipo de drogas (básicamente por la posibilidad de generar – provocar adicciones) y que no haya diferencias en esta percepción por sexo, edad, o nivel social.
- Donde se obtiene la opinión más dividida es si se deberían de dar solamente en casos de dolor extremo y/o enfermedades terminales, o bien siempre que pueda ayudar a la persona a sobrellevar una enfermedad / dolor.
- Lo que sí es claro, es que prácticamente la mitad de los entrevistados considera que estos medicamentos solo pueden darse por médicos y/o especialistas con leyes rigurosas de aplicación y un 27% lo extiende a médicos y enfermeras aunque en situaciones menos controladas, sea en hospitales o en el hogar de las personas.
- 58% considera que estos medicamentos deberían estar más accesibles a la población, pero ahora es sobre todo en los niveles más bajos (que pueden tener más dificultad en conseguirlos).
- Fue muy ilustrativo el que las personas entrevistadas en realidad se involucraron mucho en el tema / generó mucho interés, lógicamente más en los rengos de edad mayores.
- Lo que queda claro es que el reto es brindar información suficiente y clara / comprensible por diferentes medios a la población en general sobre lo que son – implican los cuidados paliativos; los medicamentos disponibles, y sobre la legislación vigente que les pudiera servir en caso de necesidad.